

Informations Sélections Equipe de France seniors et juniors 2009

Programme :

Jeudi 21 mai

- 17h réunion chefs d'équipe, listes de départs et distribution des dossards

Vendredi 22 mai

- Course de sélection n°1 : Classique, départ 11h
- 14h à 17h30 Accueil des compétiteurs du sprint vérification des licences à la salle des fêtes de la mairie de Saint Bonnet
- 18h30 : réunion des chefs d'équipes et remise des dossards sprint par club à la salle des fêtes de la mairie de Saint Bonnet (caution 15 euros par dossard ou 50 euros par club de plus de 5 compétiteurs)

Samedi 23 mai : programme organisateur N1 Drac

- Course de sélection n°2 : Sprint N1
 - o 11h première manche
 - o 14h seconde manche
- 16h à 18h Accueil des compétiteurs de la classique vérification des licences à la salle des fêtes de la mairie de Saint Bonnet
- 18h30 : réunion des chefs d'équipes et remise des dossards classique à la salle des fêtes de la mairie de Saint Bonnet (caution 15 euros par dossard ou 50 euros par club de plus de 5 compétiteurs)
- 19h : apéritif d'accueil des chefs d'équipes et personnalités locales à la salle des fêtes de la mairie de Saint Bonnet

Dimanche 24 mai : programme organisateur N1 Drac

- Course de sélection n°3 : Classique N1 départ 13h
- A l'issue de la course réunion de sélection
- Résultats des sélections
- Regroupement des sélectionnés pour informations et organisation du stage de préparation de Valtélina se déroulant à l'issue des sélections.

L'inscription aux courses de sprint et classique valant N1 (courses n°2 et n°3) se font auprès de :

Frédérique DALMASSE

8 rue des Châtaigniers – 66300 THUIR – wdes@ffck.org

Inscriptions selon les règlements en vigueur : sur formulaire FFCK avec un chèque de 8€ à l'ordre du Comité départemental de canoë kayak des Hautes-Alpes avant le 18 mai 2009. Pas d'inscriptions sur place.

RAPPELS :

Entraînement et sécurité :

Entraînement libre : arrêté du 4 mai 1995.

Compétition : règlement FFCK descente.

Sécurité mise en place par l'organisateur seulement pendant les courses

Sur la rivière : pour les entraînements avant les courses la plus grande prudence est recommandée car le Drac à subit et subira des crues qui génèrent des dangers importants notamment dû aux embâcles d'arbres couchés dans l'eau et en berge. NB : le parcours de remplacement doit être dégagé, vérifiez sa navigabilité avant de vous engager au pont de Saint Julien (*renseignement Michel Baudry 06 81 23 42 86*)

Sur la route : la route qui longe le Drac est une nationale à circulation importante et rapide. Soyez prudents lors de vos manœuvres, ne faite pas demi-tour sur la route. Accédez au départ en faisant demi-tour au second parking de droite. Garez vous correctement sans empiéter sur la route et en pensant aux autres usagers

Parcours :

Sprint :

Ancien stade d'eau vive au droit du plan d'eau de la base de loisirs du Champsaur, rapide de classe 3

Classique :

Du confluent avec la Séveraissette rive gauche (commune de Poligny) jusqu'au pont de la Guinguette sur la RN 85 (communes du Noyer et de Chauffayer).

- Longueur : 5 Km
- Pente : 1,5%
- Débits : naturel entre 20 à 50m³ à cette époque
- Difficulté : classe IV (gravières, trains de vagues, rouleaux puissants et rapides)
- NB : la route suit le Drac sur la totalité du parcours en rive gauche

Parcours de remplacement :

Le Drac est une rivière au débit naturel, trop d'eau ou pas assez d'eau peut amener l'organisation à proposer des parcours de remplacement :

- Trop d'eau : le Drac du pont de Saint Julien à la base de loisirs
- Pas assez d'eau : la Durance du confluent avec le torrent du Rabioux au Pont Neuf à Embrun, dans ce cas "extrême" une information spécifique sera donnée sur les sites et les horaires le jeudi 21 au plus tard à 12h