

# Championnat Régional

## Descente sprint

✓ LIEU : Bassin Réals

**Pas de lâcher d'eau !!! sur débit naturel**

✓ PROGRAMME

**Samedi 5 Mai**

- navigation libre : de 14h15 à 15h15 (sous la responsabilité des clubs)
- confirmation des inscriptions et distribution dossards à la base : de 13h30 à 14 h30 (caution dossard 50€/ club)
- publication liste de départ : 15 h 00
- 1<sup>ère</sup> manche départ : 15 h 30
- 2<sup>ème</sup> manche départ : 16h30
- 18h30 Remise des récompenses à la base

✓ PARCOURS

Haut du bassin à l'amont de la chute

✓ CATEGORIES

Minimes, cadets, juniors,  
séniors, vétérans  
Niveau pagaie verte exigé

✓ INSCRIPTIONS

**5€ par compétiteur**



# Championnat Régional

## Slalom

✓ LIEU : Bassin de Réals

**!!!! Pas de lâcher d'eau !!!! sur débit naturel !!!!**

✓ PROGRAMME

**Samedi 5 mai**

- Confirmation inscription et retrait dossard à la base de 13h30 à 15h00 (caution 50€ par club)
- navigation libre sous la responsabilité des clubs, jusqu'à 14h15 (ensuite créneau descente exclusif)
- 17h30 à 18h00 montage parcours / pas de démonstration

**Dimanche 6 mai**

- 9h00 réunion des juges de porte
  - 9h30 Départ 1<sup>ère</sup> course (1 manche) – Manche de référence pour les titres de champions régionaux du Languedoc-Roussillon
  - 12h30 Réunion des Juges de portes
  - 13h00 Départ 2<sup>ème</sup> course (1 manche)
  - 15h30 Remise des récompenses
- (Horaires susceptibles de modification en fonction du nombre de participants...)*
- 1 juge de porte pour 3 compétiteurs par club, 2 pour 12
  - **Le règlement fédéral sera appliqué : casque, gilet, insubmersibilité des bateaux !**

✓ CATEGORIES

Minimes, cadets, juniors, séniors, vétérans  
Niveau pagaie verte exigé

✓ INSCRIPTIONS via le site fédéral: **5€ par compétiteur**

## Besoin d'infos :

Bernardeau David 06 99 303 404 (à partir du 02/05/12)  
CRLRCK 04 67 82 16 63 ou 06 20 47 28 88 (a partir du 29/04/12)  
Bachelot Olivier (base Réals) 06 83 52 06 61  
Mail : [languedocroussillon@ffck.org](mailto:languedocroussillon@ffck.org)  
Site : [www.crck.org/languedocroussillon](http://www.crck.org/languedocroussillon)

## Organisation :



**Hérault Canoë-Kayak**  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL



**CC**  
**CANOË**  
**KAYAK**  
**CLUB**  
**CESSENON**

## Hébergements

Voici quelques possibilités d'hébergement sur Cessenon et ses environs :

- Appartement (5 pers.) M. Blezy : 04.67.89.67.23
- Appartement (6 pers.) M. Cadena : 04.67.89.68.27
- Appartement (8 pers.) M. Farcé : 04.67.89.56.03
- Gîte (5 pers.) M. Hild : 01.60.08.91.96
- Maison (8 pers.) M. Parkinson : 04.67.89.47.43
- Appartement (4 pers.) M. Miquel : 06.20.41.76.33
- Campôtel de Roquebrun : 04.67.89.61.99
- Métairie Sicard : 04.67.31.39.90
- Hôtel Saint Chinian :
- Le Pressoir : 04.67.38.18.60
- Hôtel Cazouls les Béziers :
- Les Agapes : 04.67.93.61.96
- Office de tourisme de Cessenon sur Orb : 04.67.89.65.32

Mail : [ot.cessenon@orange.fr](mailto:ot.cessenon@orange.fr)

