

# « SLALOM BERTRAND »

## *Regional slalom*

### ☞ Programme:

**Samedi 3 octobre:** Lâcher EDF l'après midi pour les entraînements

- Navigation libre sur les portes d'entraînement
- 15 H – 16 heures : Vérification + paiement des inscriptions.
- Fermeture du bassin : 17 H
- Démonstration : 18 H
- Distribution des dossards : 18 H

**Dimanche 4 octobre :** Lâcher EDF pour la compétition

- 08 H 30 : réunion juges de portes
- 09 H 15 : 1<sup>er</sup> départ du 1<sup>er</sup> groupe.
- Fin des courses prévues vers 16 heures.

Les catégories concernées : de cadet à vétéran.

Concernant la catégorie « invité » prendre contact avec BERNARDEAU David : [dbernardeau@ffck.org](mailto:dbernardeau@ffck.org)

*Les petites catégories, benjamin et minime, courront en invités.*

**Le détail du programme de course sera donné samedi en fonction du nombre d'inscrits.**

### ☞ Règlement :

Pour tous les compétiteurs, le règlement FFCK sera appliqué. Les bateaux doivent être rendu insubmersibles et munis de bosses, casques et gilets aux normes C.E, une paire de chaussons fermés.

Le niveau « pagaie verte eau vive » est nécessaire pour participer à la compétition.

### ☞ Inscription :

En priorité sur le site de la FFCK: [http://www.ffck.org/eau\\_vive/](http://www.ffck.org/eau_vive/)

Ou exceptionnellement par courrier :

Elles devront parvenir, uniquement par club et sur fiche fédérale, 5 jours avant la course à l'adresse suivante :

✉ SEILER

« Slalom Bertrand »  
7, Impasse de la Syrah  
34480 Magalas  
[jeanluc.seiler@sfr.fr](mailto:jeanluc.seiler@sfr.fr)

Un droit d'inscription de 5 € par embarcation sera demandé par chèque à l'ordre du : CDCK 34.

# HEBERGEMENTS

Métairie Sicard (50 places) **St Nazaire de Ladarez**: 04.67.31.39.90  
Gîte M.Blanquet (10 places) **St Nazaire de Ladarez**: 04.67.89.73.26  
Domaine de la Baume **Puisserguier** : 04.67.38.16.22  
Campotel de **Roquebrun** (16 gîtes de 5 places) : 04.67.89.61.99

# Hôtel Saint Chinian :

Le Pressoir : 04.67.38.18.60  
Fraisse : 04.67.38.00.38

## Hôtel Cazouls les Béziers :

Les Agapes : 04.67.93.61.96

Formule 1 Béziers : 08.91.70.51.84

Office de tourisme de Cessenon : 04.67.89.65.32

◆ Infos : Base de Réals- 34460 Cessenon sur Orb. 04.67.89.61.65  
[base.reals@aliceadsl.fr](mailto:base.reals@aliceadsl.fr)      [www.base-reals.com](http://www.base-reals.com)

Pour se rendre au bassin de Réals :

- ◆ **Venant du « sud » sortie autoroute Béziers Ouest :**  
Suivre Mazamet/ Castres, puis dans Maureilhan dir. Cazouls puis Cessenon/ Réals

Coordonnées GPS : Long : 03.051

Lat : 43.261

# Canoë Kayak

## Régional slalom de Réals

« Slalom Bertrand » Cessenon sur Orb.



*Bryan SEILER (CKC Cessenon) champion de France 2010*

**Samedi 2 octobre** (entraînements de 14 H à 16 H)  
**Dimanche 3 octobre 2010** (courses de 10 h à 16 H)



Organisé par le  
Le  
**Comité Départemental de Canoë Kayak de l'Hérault**

*Avec le concours de :*  
**Hérault Sports, EDF, le C.R.C.K. Languedoc Roussillon  
et la DRJSCS.**

