



CHAMPIONNAT REGIONAL de FOND et COUPE des JEUNES De COURSE en LIGNE A LONGEVILLE

Dimanche 06 Novembre 2011

Organisation : Canoë Kayak Club Vallée de l'Ain

Lieu : Plan d'eau de Longeville - Ambronay (01)
(Base de canoë kayak de Longeville)

Catégories : Poussins, Benjamins, Minimes,
Cadets, Juniors, Seniors, Vétérans.

Renseignements :

Thierry DUPRAS (R1)

Philippe HELAINE

☎ : 04 74 38 62 19

ou

☎ : 06 86 34 18 57



BASE DEPARTEMENTALE DE CANOË

Longeville - 01500 AMBRONAY

Tél. 04 74 39 14 17 - Fax 04 74 39 21 49

INSCRIPTIONS : Sur bordereau joint, par courrier ou par Email à

Nicolas TROTOUX

81 route du périmètre

74000 ANNECY

☎ : 04 50 52 24 60

ou : 06 88 52 56 71

✉ nicolas.trotoux@laposte.net

Frais d'inscription : 3,50 € / bateau pour les catégories cadets à vétérans (y compris équipages Open) - Gratuit pour la coupe des jeunes (poussins à minimes + open jeunes).
A régler par chèque à l'ordre du CKCVA

ATTENTION PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE - Date limite des inscriptions: 31 Oct.11
bateau directeur libre - course en ligne, vital, bateau de descente, kayak de mer...

Réunion de confirmation sur place le 6 novembre à 9h45. Présence d'un représentant de chaque club vivement souhaitée !



C.K.C.Ambronay-Pont d'Ain : Thierry DUPRAS le Vorgey 01 500 AMBRONAY

☎ : 04.74.38.62.19 (domicile) 04.74.38.97.26 (boulot) - ☎ : 06.09.42.28.04 -

✉ thierry.dupras@gmail.com / site Web : www.triathelein.org/

N° Siret : 441 043 833 00017, N° APE 926 C ,Déclaration préfecture : 011003511 ; Agrément DDJS : 0151

Programme indicatif : COUPE DES JEUNES -

- ✚ 10 h 30 départ des poussins - H et D - (1000 m)
- ✚ 10 h 50 départ des benjamins H et D + minimes D - (2000 m)
- ✚ 11 h 15 départ des minimes H - (2000 m)

CHPT REGIONAL DE FOND (5000 m) + OPEN EQUIPAGES

- ✚ 11 h 45 départ des cadets H - (5000 m)
 - ✚ 12 h 30 départ des cadettes, juniors D, séniors D, vétérantes D et courses Canoës - (5000 m)
 - ✚ 13 h 30 départ des juniors H, séniors H, vétérans H
 - ✚ 14 h 15 course open équipages « *Coupe des Jeunes* » (2000 m - P/B/M)
 - ✚ 15 h 00 course open équipages « *Grandes catégories* » (5000 m - C/J/S/V)
 - ✚ 15 h 45 Remise des prix à l'issue de la course
- ✚ Une buvette sera à votre disposition

#

Ce programme pourra subir quelques modifications en fonction du nombre d'inscrits par catégorie et des conditions météorologiques.

Le programme officiel et définitif sera transmis par email aux équipes inscrites et disponible sur le site internet de la région : www.canoe-rhonealpes.com

Règlement - Sécurité :

- Le port du gilet de sauvetage est obligatoire pour les participants à la coupe des jeunes (poussins à minimes) et pour les participants aux courses open (petites et grandes catégories). Il pourra être facultatif sur le championnat régional en fonction des conditions météo, mais chaque athlète doit en prévoir un.
- Les dossards seront fournis sur place par l'organisation. En équipage (course open), l'équipier **avant** devra porter le maillot.
- Les bateaux devront être rendus insubmersibles.
- Pour la coupe des jeunes et la course open, les bateaux de descente et les KMer sont acceptés.
- Poids minimum des K1 : 12 kg / C1 : 16 kg (règlement fédéral)
- Application du règlement FFCK Course en Ligne. Prise de vague autorisée. Pensez à prendre connaissance des règles de priorité dans les virages !

#

> **IMPORTANT** : la participation au championnat régional est obligatoire pour les athlètes qui souhaitent se qualifier aux championnats de France de fond. Pour toute demande de dispense, il faut inscrire la personne à la course et solliciter une dérogation par un courrier séparé à l'attention du président de la commission régionale course en ligne.



C.K.C.Ambronay-Port d'Ain : Thierry DUPRAS le Vosgey 01 500 AMBRONAY
☎ : 04.74 38 62.19 (domicile) 04 74 38 97 26 (boulot) - ☎ : 06.09.42.28.04 -
✉ thierry.dupras@gmail.com / site Web : www.triatlhin.org/

N° Siret : 441 043 833 00017, N° APE 926 C ,Déclaration préfecture : 011003511 ; Agrément DDJS : 0151

